



PROPÓSITOS 2021

- ☐ REALIZARME UNOS EXÁMENES GENERALES DE LABORATORIO
- ☐ TOMAR 2 LITROS DE AGUA AL DÍA
- ☐ 2 DÍAS A LA SEMANA SIN COMER NADA DE CARNES ROJAS
- ☐ SIEMPRE PREFERIR LAS ESCALERAS ANTES QUE USAR EL ELEVADOR



Entrega Zapopan bono a personal de los Servicios de Salud del Municipio que lucha contra COVID-19

Los 903 trabajadores del sector Salud en Zapopan recibirán un estímulo de 2 mil pesos en la primera quincena de enero; son los primeros en el estado en obtener este apoyo

Página 2

Recibe Hospitalito de Zapopan donación de equipo médico pediátrico

Los Servicios de Salud del Municipio de Zapopan (SSMZ) recibieron la donación de equipo médico pediátrico por parte de la asociación Servicios Caritativos Sud, que pertenece a la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, Estaca Independencia y Servicios Caritativos SUD

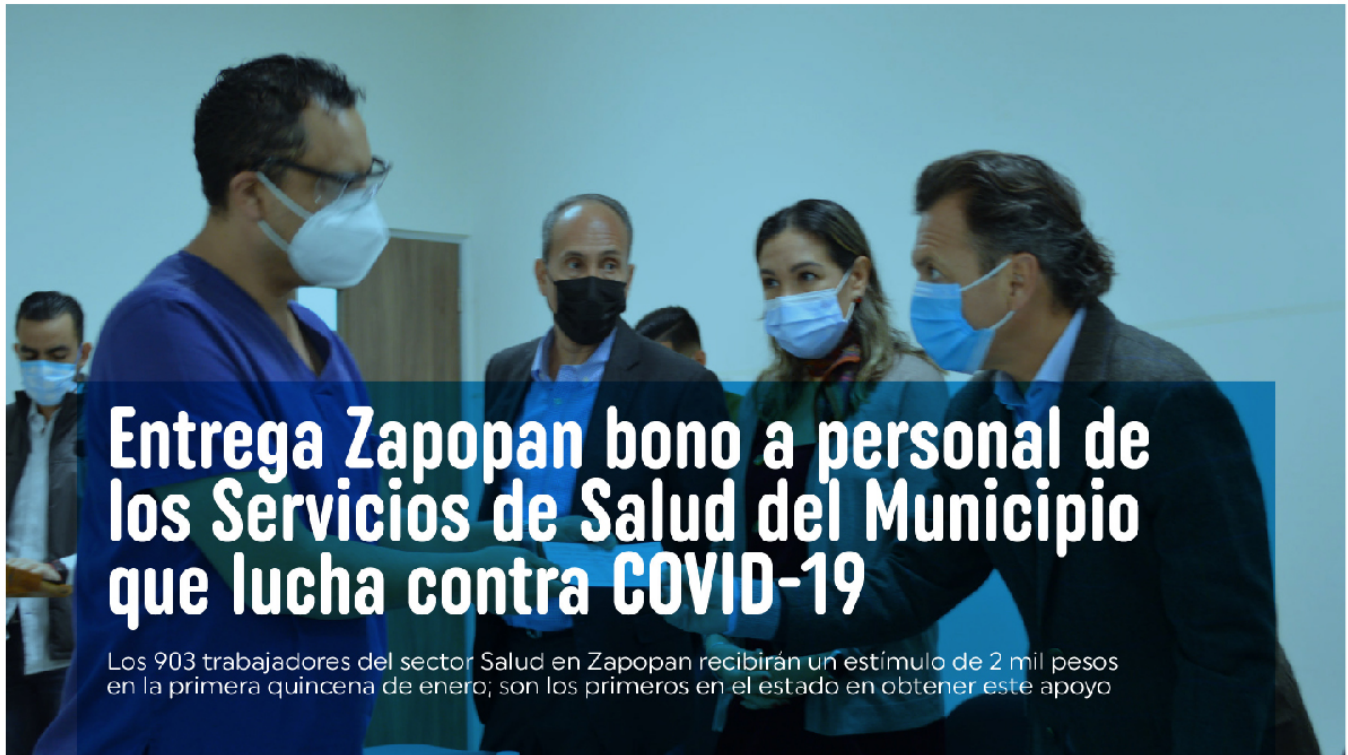
Página 4



**Juntxs combatimos
el Coronavirus**

Ayúdanos a cuidarte

sigue las recomendaciones oficiales
línea COVID 33 3823 3220



Zapopan también fue el primer municipio en el estado en enviar el listado de sus trabajadores de la salud para que se les aplique la vacuna contra la Covid-19, días previos que la dosis llegue a Jalisco

Por Redacción

El Hospital General de Zapopan recibió la donación de equipo médico para el área de Urgencias Pediátricas

En agradecimiento al personal médico que ha estado en atención directa a la población durante la actual emergencia sanitaria, COVID-19, el Gobierno de Zapopan entregó incentivos económicos a trabajadores del Organismo Público Descentralizado Servicios de Salud del Municipio de Zapopan (SSMZ).

"No hay dinero que pague lo que ustedes están haciendo, sin embargo, creemos que este estímulo económico ayuda a

motivar, fortalecer y reconocer lo que ustedes están haciendo", afirmó el Presidente Municipal, Pablo Lemus Navarro.

La gratificación consiste en un apoyo especial de 2 mil pesos a un total de 903 empleados de base y eventuales del OPD.

El apoyo se entrega a personal auxiliar administrativo y de intendencia, camilleros, enfermeras y enfermeros, médicos especialistas, médicos generales, oficial de supervisión médica, subjefe de enfermería, supervisor de enfermería, técnicos en urgencias médicas, trabajo social y mensajería.

"El personal médico, de

enfermería, los paramédicos, están duplicando turno, trabajando horas extras y ya no aguantan más. El desvelo y el cansancio es impresionante, y eso no está en ningún indicador del tablero donde nosotros tomamos de decisiones; lo tenemos que contemplar porque el factor humano es lo más importante para vencer la pandemia", refirió el Muncipe.

El Primer Edil aseveró que Zapopan es ejemplo a nivel nacional al otorgar este estímulo económico a su personal médico, además fue el primer Municipio en el estado que envió el listado de sus trabajadores de la salud para que se les aplique la vacuna contra la COVID-19, días previos que la dosis llegue a Jalisco.

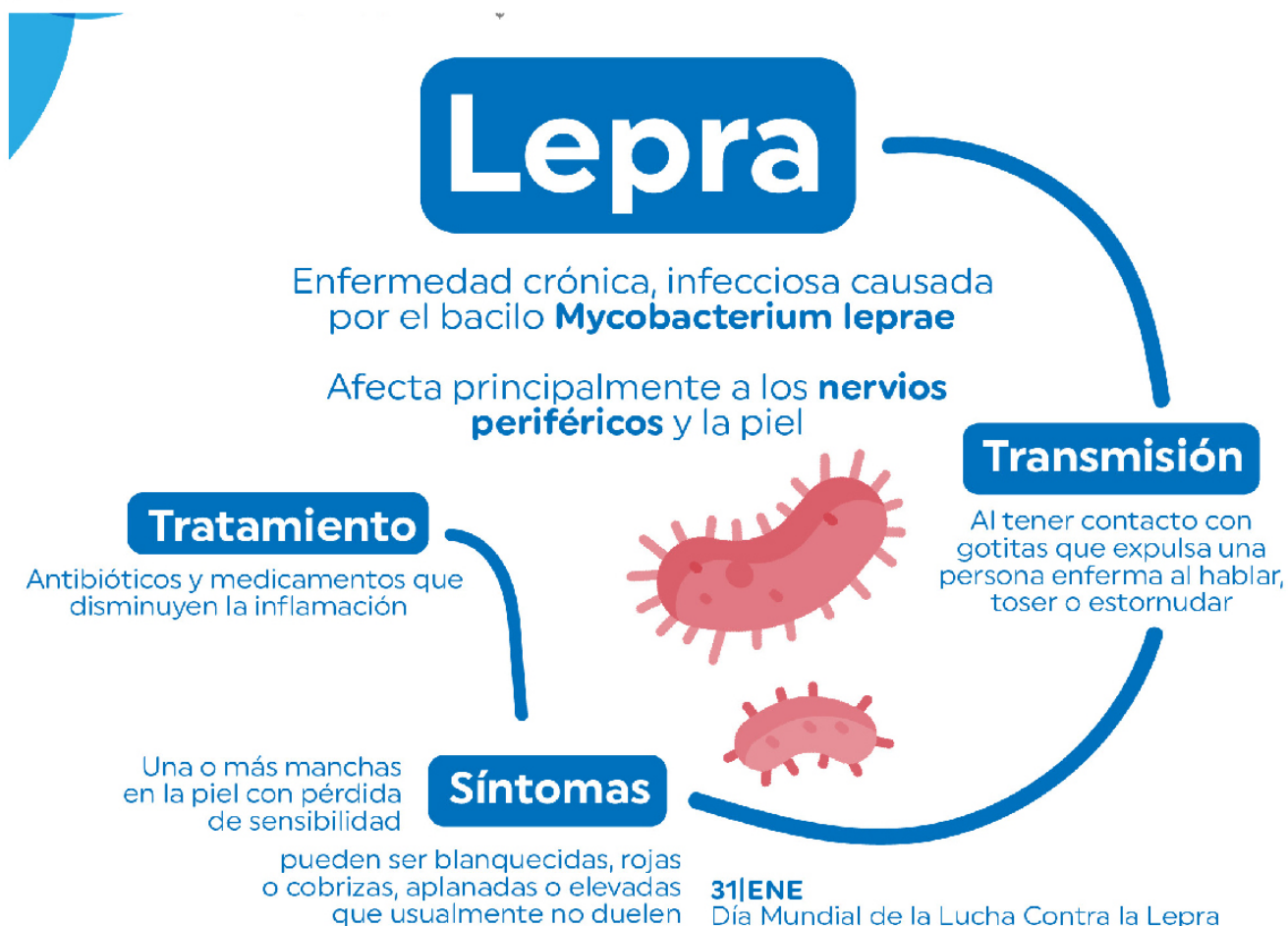
“2020 fue un año muy complicado y el arranque del 2021 también pinta sumamente complejo, pero hay que ser optimistas, las vacunas están empezando a llegar, todos debemos trabajar con un ánimo propositivo de que las cosas estarán mejor. Yo confío en que 2021 será mejor que el 2020, hay que echarle ganitas y tener un ánimo renovado”, dijo Lemus Navarro.

El Director Administrativo del OPD SSMZ, Diego Vallejo Thomsen, señaló que, aunque el Hospital General de Zapopan y las Unidades de Urgencias Médicas Cruz Verde de Municipio no atienden casos confirmados de Covid-19, en estos espacios se mantiene la atención a casos sospechosos o que presentan algún síntoma de esta enfermedad generada por el virus SaRS-CoV-2, mismos que son canalizados a los nosocomios designados; puntualizó que se continúa con la atención de otras enfermedades y urgencias.

Juan Manuel Silva Cortés, médico de triage respiratorio de los Servicios de Salud del Municipio de Zapopan, agradeció a nombre de sus compañeros el apoyo recibido y ratificó su compromiso por seguir brindando atención a la ciudadanía durante la emergencia sanitaria.

“Tenemos que protegernos mucho más, tenemos que tomar las medidas necesarias para tratar de romper la cadena de contagios. Ya basta de contagios, ya basta de gente que ya no está con nosotros, que falleció el año pasado o este año. No queda más que agradecer y decirles que seguimos en la lucha (...), no vamos a decaer, tenemos que terminar con esta pandemia”, expresó Silva Cortés.

El bono se verá reflejado en la nómina de los trabajadores de la salud en el Municipio en la primera quincena de enero.





Recibe Hospitalito de Zapopan donación de equipo médico pediátrico

Los Servicios de Salud del Municipio de Zapopan (SSMZ) recibieron la donación de equipo médico pediátrico por parte de la asociación Servicios Caritativos Sud, que pertenece a la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, Estaca Independencia y Servicios Caritativos SUD.

Pablo Lemus Navarro, Presidente Municipal de Zapopan, destacó el apoyo entregado al Organismo Público Descentralizado durante la emergencia sanitaria, el cual recalcó es una muestra de solidaridad que ayudará a mejorar la expectativa de vida de recién nacidos en un momento crítico por el que atraviesa la población en general.

“Gracias a un esfuerzo social podemos tener un equipamiento adicional que les puedan brindar condiciones a esas niñas, a esos niños, a nuestro personal médico, a las madres de familia que vienen aquí solicitando ese apoyo”,

expresó el Alcalde.

La donación consiste en una cuna térmica neonatal con fototerapia, dos monitores de signos vitales y una báscula, que serán destinados al área de Urgencias Pediátricas del Hospital General de Zapopan, informó Diego Vallejo Thomsen, Director Administrativo de los SSMZ.

Vallejo Thomsen indicó que el equipo recibido ayudará a la atención obstétrica brindada en el nosocomio que mensualmente asciende a más de 300 partos; de esta cifra alrededor de 20 por ciento de los recién nacidos presenta complicaciones por prematuridad o afectaciones en el desarrollo. “Con estos equipos estamos seguros que se beneficiarán a muchas familias jaliscienses, el impacto calculado es de 5 mil 226 mujeres y sus bebés beneficiados”, vaticinó Quinatzin Reyes Gómez,

presidente de la Estaca Independencia.

En el evento también se contó con la presencia de Sandra Vizcaíno Meza, Coordinadora General de Construcción de Comunidad; Víctor Hugo Espinoza Marín, Director del Hospital General de Zapopan; Héctor Carlos Ortiz Vázquez del Mercado, Secretario general del Sindicato del OPD Servicios de Salud del Municipio de Zapopan, entre otras personalidades.



Cruz Verde Santa Lucía



33 36 24 83 23 y 33 36 24 83 24
Av. de la Presa #795, Col. Santa María de los Chorritos, Zapopan.

Servicio

Horario de atención

Urgencias
Consulta General
Consulta Ortopedia
Consulta Psicología
Consulta Nutrición
Consulta Odontología
Laboratorio
Certificados Médicos
Rayos X

24 horas
8:30-13:00 / 14:30-19:00 horas
8:30-13:00 / 14:30-19:00 horas
9:00-14:00 horas
9:00-14:00 horas
8:00-14:00 horas
8:00-10:00 / 14:00-17:00 horas
8:00-10:00 / 14:00-17:00 horas
8:00-20:00 horas

Lunes a domingo
Lunes a domingo
Lunes a domingo
Lunes a viernes
Lunes a viernes
Lunes a viernes
Lunes a domingo
Lunes a domingo
Lunes a domingo



La buena alimentación
NOS PROTEGE

27|ENE Día del nutriólog@

Cumpleaños de enero

1

González Reynoso Marisela - Cruz Verde
Federalismo
Hernández García Paola Liliana - Hospital General
Romero Rodríguez Leonel Fernando - Hospital
General

2

Rodríguez Murillo María De Jesús - Cruz Verde Villa
De Guadalupe
Carreño Preciado Anwar - Cruz Verde Norte
Pérez Vidal Carlos Inocencio - Cruz Verde Norte
Pérez Salazar Carlos Fernando Iván - Hospital
General
Martínez Alcaraz Edgar Alejandro - Hospital General

3

García Rábago Fernando - Hospital General
Gómez Zarate Martha Elizabeth - Cruz Verde Norte

4

López Leyva Jesús Enrique - Cruz Verde Sur
Flores González Rocío Yolanda - Hospital General
Romero Mora Leticia - Cruz Verde Norte

5

Ayala Ramírez Víctor Hugo - Cruz Verde Sur
Nieto Mendoza José Roberto - Cruz Verde Norte

6

Infante Aldrete Reyes De Jesús - Hospital General
González Rojo Reyna Del Carmen - OPD
Rosas Domínguez Esther - Hospital General
Cardona Avalos Martha Yanet - Hospital General
Madrid Sánchez Mónica - Hospital General
García Hernández Epifanio - Hospital General

7

Ramos Cenicerros Oscar Alberto - OPD
Robles Ibarra Norma Leticia - Hospital General
Gallardo Ávila Cristina - Cruz Verde Norte
Martínez Ochoa Miriam Elizabeth - Cruz Verde Norte
Rebolledo Serrano Jorge Antonio - Hospital General

8

Ochoa Plascencia Miguel Ricardo - OPD
Hurtado Lupian Oliva - Cruz Verde Sur
Dávalos López José Ignacio - Cruz Verde
Federalismo

Chávez Castellanos Miguel - Cruz Verde Sur

9

Oceguera Reyes Rita Ma. Del Pilar - Hospital General

Ramírez Sánchez Jesús - Cruz Verde Santa Lucía

10

González Ávila Gonzalo - Cruz Verde Villa De
Guadalupe
Urzua Mercado Eduardo - Hospital General
Padilla Padilla Mario Armando - Hospital General
Mendoza Álvarez María Guadalupe - Hospital
General

11

Ruvalcaba Uribe Hortencia Guadalupe - Cruz Verde
Villa De Guadalupe
Martínez Regalado Sandra - Hospital General
Vargas Velázquez María Del Rosario - Hospital
General

12

Nuño Cervantes Enrique - Cruz Verde Sur
Pineda Coronado Alfredo - Cruz Verde Villa De
Guadalupe

Chávez Martínez Alfredo - Cruz Verde Sur
Oropeza Tolentino Manuel - Hospital General
Hernández Jiménez Evelin Michelle - Cruz Verde
Federalismo

Jiménez Terriquez José Alfredo - Cruz Verde Norte
Rivera Plata Alejandra - Cruz Verde Norte
Olivares López Oscar Alberto - Hospital General

13

Cervantes García Verónica Elizabeth - Cruz Verde
Sur
Ramírez Orozco Oscar Eduardo - Cruz Verde Norte

14

García García Martha Alicia - Hospital General
García Jiménez María Félix - Cruz Verde Sur
Pérez Gómez Teresita De Jesús - Hospital General

15

Álvarez López Humberto - Hospital General
Rúelas Villegas Irma - Hospital General
Belmonte Lara Alexandra Paola - Cruz Verde Norte
Duran Rubio Agustina - Cruz Verde Niña Eva
Álvarez Plascencia Esther - Hospital General

16

Cardona Quintero Mónica Elizabeth - Hospital
General
Estrada Arias Martha - Hospital General
García Rodríguez Sergio Fernando - Cruz Verde
Norte

17

Flores Méndez Pablo Antonio - Hospital General
Hernández Pérez Roberto - Cruz Verde Norte
Flores Esparza Noelia - Cruz Verde Norte
Cerde Valdez Salvador Abel - Hospital General
Ureña Peláez Carlos Alfredo - Hospital General

18

Hernández Guerrero Yolanda - OPD
Flores Machuca María De La Cruz - Cruz Verde Santa Lucía
Rodríguez Sánchez Jorge Luis - Hospital General

19

Chávez Vázquez María De Jesús - Hospital General
Flores Esquivel Mario - Cruz Verde Villa De Guadalupe
Cabral González Marivel - Cruz Verde Norte
López Orozco Mario - Hospital General
Aguilar Sánchez Jesús Eduardo - Cruz Verde Norte
Martínez Castro Laura Judith - Hospital General

20

Vázquez Romero Rosa Ma. - Hospital General
Orozco Rúelas Benjamín - Cruz Verde Federalismo

21

Vargas Arias Miguel Álvaro - Cruz Verde Norte
Plascencia Carrillo Sandra Gabriela - Hospital General

Banquells Sánchez Jorge Enrique - Cruz Verde Sur

22

Sosa Ramos Irma - Hospital General
Murillo González Claudia Alejandra - Hospital General

González Alvarado Blanca Alicia - Hospital General

23

Pérez Cisneros María Isabel - Cruz Verde Norte
García Pizano Félix Junior - Cruz Verde Norte
Yepez García María De La Salud Eulalia - Cruz Verde Norte

León Takata Ery Ruth - Cruz Verde Federalismo
Olivera Rodríguez Julio Yael - Cruz Verde Niña Eva
Figuerola Macías Angélica Alejandra - Cruz Verde Norte

24

Hernández Navarro Rosa Haydee - OPD
García De Dios Rosalva Elizabeth - Hospital General
Mosqueda Terán Miguel Ángel - Cruz Verde Sur
Padilla Aquiles María De La Paz - Cruz Verde Federalismo

Quintero Quiroz Lorena Susana - Cruz Verde Norte

25

Mendoza Rodríguez Miriam Lizette - Hospital

General

Marizcal Aceves Yessica Alejandra - Hospital General
González Gallegos José Eduardo - OPD

26

Nuño Martín Efraín - Hospital General
Vázquez Dávila Isaura - Cruz Verde Sur
Ballesteros Aranda María Elena - Cruz Verde Villa De Guadalupe

Delgado Gallardo Mariela - Cruz Verde Niña Eva
Gallardo Aceves José De Jesús - Hospital General

27

Sánchez Lemus María Isabel - Hospital General
Reyes Zazueta Karina - Hospital General
Hernández Gómez Erika - Cruz Verde Santa Lucía
Vicencio De La Cruz Juan - Cruz Verde Federalismo
Macías Robles Juan Arturo - Hospital General

28

Muñoz Ruvalcaba Gabriel - Hospital General
Cortez Rosas Francisco - Cruz Verde Sur
Cuevas Díaz Cristian Daniel - Hospital General

29

Méndez Carrillo Carlos - Cruz Verde Norte
Galán Orozco José Raúl - Hospital General
Vargas Montoya Dolores Del Carmen - Cruz Verde Norte

30

López García Salvador - Cruz Verde Santa Lucía
Moreno Vázquez Carlos - Cruz Verde Sur
Suarez Martínez Juan Luis - Cruz Verde Norte
González Solano Edgar Alonso - Hospital General

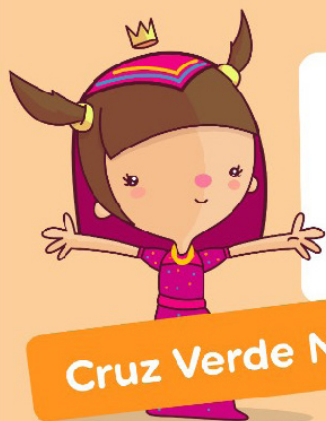
31

Martínez Carlos Ma Estela - Hospital General
Estrada Torres Alma Angelina - Cruz Verde Sur
Romero Rodríguez Norma Angélica - Cruz Verde Santa Lucía

Sepúlveda Portillo Roberto - Cruz Verde Norte
Robles Toscano José Antonio - Hospital General
Meza Ceballos Javier - Hospital General
González Peña Carlos - Cruz Verde Norte

Díaz Villa Ricardo - Hospital General
Ramírez Alfárez María Enedina - Hospital General





Cruz Verde Niña Eva

Servicio

Horario de atención

Urgencias	Lunes a Domingo	24 horas
Consulta General	Lunes a Domingo	9:00-13:00 horas 15:00-19:00 horas
Trabajo Social	Lunes a Domingo	24 horas
Rayos X	Lunes a Domingo	8:00-20:00 horas



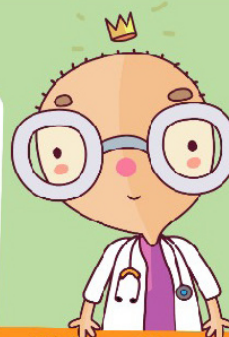
33 22 69 61 66

Carretera a Colotlán #515, Av. Juan Gil Preciado y Calle 4,
C.P. 45200. Zapopan, Jalisco.

Servicio

Horario de atención

Urgencias	24 horas	Lunes a domingo
Consulta Externa	24 horas	Lunes a domingo
Rayos X	8:00-20:00 horas	Lunes a domingo
Certificados Médicos	8:00-20:00 horas	Lunes a domingo
Parte de Lesiones	24 horas	Lunes a domingo
Nebulizaciones	8:00-20:00 horas	Lunes a domingo
Curaciones	9:00-13:00 horas 15:00-19:00 horas	Lunes a domingo
Inyecciones	9:00-13:00 horas 15:00-19:00 horas	Lunes a domingo



Cruz Verde Federalismo

33424743 / 33424751

Luis Quintero #750,
Col. Quinta Federalismo,
C.P. 45180, Zapopan,



Cruz Verde Villa de Guadalupe

Servicio

Horario de atención

Urgencias	24 horas	Lunes a domingo
Consulta Psicología	8:00-12:00 horas	Lunes a viernes
Rayos X	8:00-20:00 horas	Lunes a domingo
Trámites administrativos	9:00-14:00 horas	Lunes a viernes



33 36 25 13 28 y
33 26 96 85 51

Carretera a Saltillo #100 /
Esquina Casiano Torres,
Zapopan, Jalisco.